

Strandanimation


BORKUM

FREIHEIT ATMEN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag	
16.05 bis 05.06. 2022	09:45 - 10:30 Uhr QI GONG # Südbad	09:45 - 10:30 Uhr KRAFTZIRKEL Südbad	09:45 - 10:30 Uhr QI GONG # Nordbad	09:30 - 10:45 Uhr YOGA # (Handtuch/ Strandmatte) Nordbad	09:45 - 10:30 Uhr QI GONG # Südbad	09:45 - 10:45 Uhr Atemgymnastik an der Wasserkante (Thalassospazieren) Nordbad	
N O R D B A D + S Ü D B A D	11:30 - 12:00 Uhr Strandgymnastik # Nordbad	11:30 - 12:00 Uhr Strandgymnastik # Nordbad	11:30 - 12:00 Uhr Strandgymnastik # Südbad	11:30 - 12:00 Uhr Strandgymnastik # Südbad	11:30 - 12:00 Uhr Strandgymnastik # Nordbad	11:30 - 12:00 Uhr Strandgymnastik # Südbad	
	Der Animationsstandort am <u>Nordbad</u> befindet sich jetzt neben dem Trampolin , am <u>Südbad</u> nach wie vor an der DLRG-Station						
	14:30 - 15:30 Uhr „THEO, THEO“ (Kinderspiele) Südbad	14:30 - 15:30 Uhr Borkumbälle basteln Nordbad	14:30 - 15:30 Uhr Strandbaumeister (Skulpturen, Burgen, Murmelnbahn...) Nordbad	14:30 - 15:30 Uhr SLACKLINE (nicht am 26.05.!) Südbad	14:30 - 15:30 Uhr „THEO, THEO“ (Kinderspiele) Nordbad	Bei starkem Regen oder Sturm finden alle # -markierten Kurse übergangsweise in der <u>Spielinsel</u> , auf der Empore statt. Dort beginnen die Kurse 10-15min später. Bitte ein sehr großes Handtuch mitbringen!	
	16:00 - 17:00 Uhr KUBB, MÖLKKY, Spikeball & Leitergolf Südbad	16:00 - 17:00 Uhr KUBB, MÖLKKY, Spikeball & Leitergolf Nordbad	16:00 - 17:00 Uhr KUBB, MÖLKKY, Spikeball & Leitergolf Nordbad	16:00 - 17:00 Uhr KUBB, MÖLKKY & Co (nicht am 26.05.!) Südbad	16:00 - 17:00 Uhr KUBB, MÖLKKY, Spikeball & Leitergolf Nordbad	Bei <u>unklarer Wetterlage</u> ist der <u>Treffpunkt</u> zunächst am Strand . Dort wird entschieden, wo der Kurs stattfinden wird! Strandanimation: Suraya	
Achtet auf aktuelle Aushänge für Änderungen und Zusatzangebote ☺	17:15 - 17:45 Uhr Deep Stretching (Handtuch+Gürtel) Nordbad			17:15 - 18:15 Uhr Atemgymnastik (Thalassospazieren) nicht am 26.5.! Südbad			

Bei Regen oder Sturm erhalten Sie Informationen über Ortswechsel oder eventuelle Ausfälle am jeweiligen Treffpunkt am Strand