GEZEITENLAND

THALASSO-ANGEBOTE

Der Begriff “Thalasso„ ist aus dem griechischen Wort „thalssa“ (Meer) abgeleitet. Sowohl innerhalb medizinischer Einrichtungen als auch innerhalb des Wellness-Spektrums werden damit heilende, vorsorgende, gewebestraffende, vitalisierende und wohltuende Anwendungsformen verbunden, die mit frischem Meerwasser, Meeresluft, Sonne, Algen, Meeresblick und anderen Meeressedimenten im gesunden Meeresklima ausgeführt werden.

Original-Thalasso ist demnach nur mit ortsgebundenen Heilmitteln direkt am Meer möglich.

Thalasso-Region Ostfriesische Inseln

Thalasso-Nordseeheilbad

Geprüfte Thalasso-Einrichtung

Seit 2014 darf sich Borkum offiziell „Thalasso-Nordseeheilbad“ nennen! Vergeben wurde dieses Prädikat durch das Europäische Prüfinstitut Wellness & Spa e.V. Vorausgegangen war der Zertifizierung eine gemeinsame Qualitätsoffensive der Ostfriesischen Inseln, in deren Rahmen man einheitliche und verlässliche Standards für die Thalasso-Therapie entwickelte.

Bäder

inkl. Leihbademantel

Meerwasserbad (15 Min.) 25,00 €

Meerwasserbad mit Zusatz (15 Min.) 26,00 €
Zusätze: Öl, Kamille, Baldrian, Rosmarin

Luftsprudelbad (15 Min.) 26,00 €

Inhalation

Öffnungszeiten: werktags von 09:00 – 16:00 Uhr

Apparat-Inhalation (10 Min.) 9,50 €
mit Meerwasser

Apparat-Inhalation (10 Min.)
mit Meerwasser – 5er Karte 42,50 €
mit Meerwasser – 10er Karte 85,00 €

Schlickanwendungen

inkl. Leihbademantel

Alle Schlickanwendungen werden mit original Borkumer Heilschlick durchgeführt. Die Anwendungen wirken entgiftend; rheumatische und arthritische Beschwerden werden gelindert.

Schlickpackung (20 Min.) *inkl. Leihbademantel* 48,00 €
Nacken, Schulter, Rücken, Lende

THALASSO-PAKETE

(inkl. Tagesaufenthalt Sauna / Bad und einmalige Leihgebühr für Bademantel und Handtuch)

Thalasso Pur 95,00 €
Schlickpackung und Teilkörpermassage

Thalasso Relax 125,00 €
- Meersalz-Öl-Peeling • Biomaris Algenbad
- Teilkörpermassage

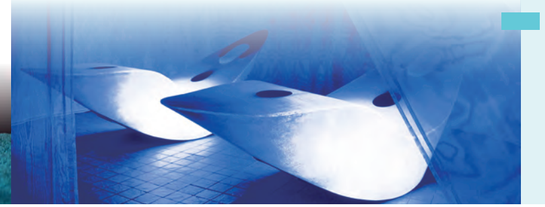
Thalasso de Luxe 180,00 €
- Schlickpackung • Thalasso „kleiner Luxus“ – Gesichtsbehandlung (ca. 60 Min.)
- Ganzkörpermassage

Thalasso Urlaub 125,00 €
- Apparat-Inhalation • Schlickgroßpackung
- Meerwasserwannenbad
- Teilkörpermassage

Anwendungen werden an 2 oder mehr Tagen angeboten.

ORT DER RUHE

Sha-Liege (25 Min.)
- Tiefe Entspannung durch eine multisensorische Klangliege 15,00 €
- für 2 Personen, pro Person 12,50 €
- in Verbindung mit Bad, Sauna, Massage am gleichen Tag; pro Person 10,00 €



GUT ZU WISSEN

Das Gezeitenland bietet eine Vielzahl von tiefgreifenden und hochwirksamen Anwendungserlebnissen in den Bereichen Physiotherapie, Thalasso und Wellness. Unser erfahrenes Team aus kompetenten, medizinischen Therapeuten und Fachkräften setzt alles daran, dass Sie nicht nur unvergessliche Augenblicke genießen, sondern sich rundum wohlfühlen.

Physikalische Therapie: In unserer physikalischen Praxis bieten wir Ihnen Gesundheitsleistungen wie Bewegungsübungen im vorgewärmten Meerwasser, Krankengymnastik, Lymphdrainage und auch speziellere Anwendungen z. B. gerätegestützte KG & KG mit Spezifikationen.

Rezepte / Heilmittelverordnungen: Je nach Auslastung unserer Praxis nehmen wir auch gerne Ihre Rezepte vom Hausarzt / Facharzt (gesetzlich oder privat versichert) an. Bitte beachten Sie jedoch, dass bei den gesetzlichen Krankenkassen die Behandlungen innerhalb von 4 Wochen nach Ausstellungsdatum angetreten werden müssen.

Gesundheit geht vor: Bitte informieren Sie uns bei der Buchung über etwaige gesundheitliche Beeinträchtigungen, die die gewählte Behandlung beeinflussen können. Sollten Sie schwanger oder Allergiker sein oder ein bestehendes Beschwerdebild haben, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie eine Behandlung bei uns buchen.

Naturschlick: Da wir in unserem Hause Naturschlick abgeben, muss dies auch auf Ihrem Rezept vermerkt sein.

Reservierung: Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir Ihre Reservierung nur in schriftlicher Form berücksichtigen können. Bitte nennen Sie uns Ihre Terminwünsche möglichst frühzeitig.

Stornierungen / Verspätungen: Reservierungen können von Ihnen bis zu 24 Stunden vor Terminbeginn einmalig kostenfrei verschoben oder storniert werden. Bei nicht Erscheinen oder nicht Absage des gebuchten Termins innerhalb der 24 Stunden, erlauben wir uns eine Stornogebühr in Höhe von 100% des vereinbarten Behandlungspreises zu berechnen.

Die angegebenen Zeiten der Anwendungen sind Richtwerte. Änderungen bezüglich der Preise bleiben vorbehalten.

Borkum Gezeitenland

Bitte denken Sie an Ihre Gästekarte!

GEZEITENLAND

GESUNDHEIT & THALASSO

Preisliste 2023/2024

MASSAGEN

Klassische Massagen

Ganzkörpermassage (50 Min.) 67,00 €
inkl. Leihbademantel

Teilkörpermassage (25 Min.) 32,00 €
Rücken, Schultern, Arme

Wellnessmassagen

Aromaöl-Ganzkörpermassage (40 Min.) 58,00 €
inkl. Leihbademantel

Aromaöl-Teilkörpermassage (25 Min.) 40,00 €
inkl. Leihbademantel

Entspannungsmassage (25 Min.) 33,00 €

Shiatsu (50 Min.) 60,00 €
japanische Fingerdruckmassage

Fußreflexzonenmassage (30 Min.) 40,00 €

Hot-Stone Massage (60 Min.) 80,00 €
Massage mit warmen Steinen
inkl. Leihbademantel

Unsere Tages-Pakete

(inkl. Tagesaufenthalt Sauna / Bad, Leihbademantel und -handtuch)

Zeit für mich 119,00 €
- Aromaöl-Teilkörpermassage
- Thalasso „Kleiner Luxus“ – Gesichtsbehandlung (60 Min.)

Verwöhntag 149,00 €
- Rosenblütenbad, Meersalz-Öl-Peeling
- Aromaöl-Ganzkörpermassage

Friesisches Ambiente I 149,00 €
- Friesische Rasul-Zeremonie für Zwei
- Aromaöl-Teilkörpermassage für Zwei

Friesisches Ambiente II 189,00 €
- Friesische Rasul-Zeremonie für Zwei
- Aromaöl-Ganzkörpermassage für Zwei

Wellness-Auslese

(inkl. Leihbademantel und -handtuch)

Seifenschaummassage 75,00 €
Genießen Sie eine reinigende Seifenschaummassage auf dem heißen Stein und entspannen Sie im Anschluss auf der Sha-Liege.

Meersalz-Öl-Peeling 75,00 €
Wohltuendes Peeling auf der warmen Stein-Massage-Liege mit anschließender erholsamer Ruhephase auf der Sha-Liege.

Luxusbad in der Bronzewanne für eine Person (40 Min.) 60,00 €
Eine himmlische Entspannung bei Kerzenschein und Sekt in der Kaiserbad-Suite.
(Aufpreis für eine weitere Person 15,00 €).

Friesische Rasul-Zeremonie 45,00 €
Ganzkörperpeeling mit original Borkumer Heilschlick und Heilerden im friesischen Dampfbad
(Aufpreis für jede weitere Person 20,00 € – max. 4 Personen buchbar)

UNSERE PRIVATE SPAS

(inkl. Tagesaufenthalt Sauna / Bad, Leihbademantel und -handtuch)

Ihr eigenes Wohlfühlrefugium haben Sie mit unserer Borkumer Waschstube oder unserer Kaiserbad-Suite nur für sich und Ihren Partner auf Wunsch mit oder ohne Wellness-Anwendungen. Wählen Sie aus folgenden Angeboten Ihre eigene Wohlfühlzeit mit oder ohne Einsatz unserer geschulten Wellness-Kräfte. Zusätzliche Anwendungen sind optional gegen Aufpreis zubuchbar.

Die Kaiserbad-Suite

Die Kaiserbad-Suite mit der luxuriösen Bronzewanne bietet mit einer gemütlichen Kuschelecke, einem Sitzbereich und einer mobilen Massagebank viel Platz für gemeinsame Verwöhneinheiten.

Kleiner Luxus (ca. 120 Min., für 2 Pers.) 160,00 €
Kaiserbad, Wohlfühlmassage, prickelnder Sekt und Pralinen *(Auch als Einzelperson für 90,00 € buchbar)*

Zu zweit allein (ca. 120 Min., für 2 Pers.) 115,00 €
Freie Nutzung der Kaiserbad-Suite, Zutaten für ein Ganzkörperpeeling und Romantikbad*, prickelnder Sekt und Pralinen

Die Borkumer Waschstube

Die geräumigen Bereiche der Borkumer Waschstube beherbergen Dampfbad, warmen Massagestein, Wanne und Liegebereich in drei separaten Räumen, die nur Ihnen während der gebuchten Zeit zur Verfügung stehen.

Rendezvous der Sinne 180,00 €
(ca. 120 Min., für 2 Pers.) Nutzung des Dampfbades, Ganzkörperpeeling, Romantikbad*, prickelnder Sekt und Pralinen

Romeo und Julia (ca. 120 Min., für 2 Pers.) 135,00 €
Zweistündige freie Nutzung der Waschstube, Nutzung des Dampfbades, Zutaten für Ganzkörperpeeling und Romantikbad*, prickelnder Sekt und Pralinen

** Unser Romantikbad wird mit einem Cleopatrabadzusatz vorbereitet. Gerne können Sie auch einen anderen Zusatz (Rosenblüten oder Orangenblüten) wählen. Bitte teilen Sie uns dies bei der Buchung mit.*

Bäder und Packungen

(inkl. Leihbademantel und -handtuch)

Wellnesspackungen (ca. 20 Min.) 49,00 €
- **Nachtkerzenöl**
- **Algenpackung**
- **Orangenblüten**
- **Rosenblüten**

Bäder (ca. 20 Min.) 30,00 €
- **Thalasso-Algen:**
  entschlackend und entspannend, gewebefestigend
- **Rosenblüten:**
  tonisierend und reinigend
- **Nachtkerzenöl:**
  sehr pflegend, zur Feuchtigkeitsregulation der Haut

Biomaris-Bäder (ca. 20 Min.) 30,00 €
Meersalz-Milchbad, Meeresalgenbad

„MEIN BORKUM“ FÜR UNTERWEGS
IHR DIGITALER REISEBEGLEITER.
HIER GELANGEN SIE ZUR WEB-APP.

Aktuelle und weitere Informationen finden Sie im Internet unter:
www.gezeitenland.de **Neu! 3D Tour »**

ÖFFNUNGSZEITEN

Physiotherapie & Wellness

Montag – Freitag 08:00 – 18:00 Uhr
Samstag* 12:00 – 18:00 Uhr
*Anwendungen nur bei höherer, vorab gebuchter Buchungsnachfrage

Nebensaison: samstags
12:00 – 18:00 Uhr geöffnet

Rezeptannahme

Montag – Freitag 08:00 – 17:00 Uhr

Fitnessbereich

Montag – Freitag 08:00 – 19:30 Uhr
Samstag / Sonntag / Feiertag 10:00 – 18:00 Uhr

Nebensaison: samstags, sonntags und feiertags
12:00 – 18:00 Uhr geöffnet

Saisonzeiten Gezeitenland

Hauptsaison: 16.03. – 02.11.2024
Sonderöffnungszeiten zwischen den Jahren

Nebensaison:
04.11. – 23.12.2023 sowie 06.01. – 15.03.2024

Erlebnisbad und Sauna

öffnen in der Hauptsaison täglich um 10:00 Uhr (Sauna am Wochenende, Feiertag um 11:00 Uhr)

Die Öffnungszeiten von Bad und Sauna in der Nebensaison finden Sie im Internet, dem Flyer oder vor Ort!

Änderungen bezüglich der Tarife und Öffnungszeiten bleiben vorbehalten. Die Tarife sind ab 15. Dezember 2023 gültig. Alle Preise inkl. MwSt. Mit der Herausgabe dieser Broschüre verlieren alle vorhergehenden Preise ihre Gültigkeit. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

So erreichen Sie uns telefonisch:

Kasse Sauna + Bad	04922 933 - 600
Rezeption Physiotherapie und Wellness	04922 933 - 650
Fitness	04922 933 - 659
Biomaris Kosmetikstudio	04922 9247910

Borkum Gezeitenland

Goethestraße 27 | 26757 Borkum
Fax 04922 933 - 653
E-Mail *gezeitenland@borkum.de*
Web *www.gezeitenland.de*

Stand 11/23