BORKUM

FREIHEIT ATMEN

AB AN DIE FRISCHE LUFT!

Der 5 km-Lauf führt Sie über die Strandpromenade bis zum Café Seeblick, ein Stück durch die malerischen Dünen und über die Promenade wieder zurück zum Startpunkt.

5 km

ca. 45 Min.

Höhe Bismarckstraße

www.borkumer-meilenlauf.de

ÜBRIGENS:

Ein großer Teil der Promenade ist beleuchtet, sodass man hier auch im Dunklen problemlos laufen kann!

BORKUM

FREIHEIT ATMEN

HIER MUSS MAN EIN-FACH GELAUFEN SEIN!

Die zweite Strecke umfasst rund 11 km und führt Läufer auf befestigten Wegen u.a. durch Dünen, Wiesen und Wäldchen.

11 km

ca. 1,5 Std.

Höhe Bismarckstraße

www.borkumer-meilenlauf.de