



# FIT IN DEN FRÜHLING

## TERMINE IM APRIL

4

### 28.03. Kerzenschein-Sauna\*

Verlängerter Sauna-Genuss bis 22:00 Uhr bei Kerzenlicht und besonderen Aufgüssen.

### 04.04. Sonnenuntergangs-Sauna\*

Ein bis 22:00 Uhr verlängerter Sauna-Abend mit besonderen Aufgüssen und Blick auf die untergehende Sonne!

\* zzgl. Veranstaltungszuschlag in Höhe von 4,00 €

## ÖFFNUNGSZEITEN

### ERLEBNISBAD - „Bade“zeiten

täglich 10:00 – 18:30 Uhr

### SAUNA - „Sauna“zeiten

Montag – Freitag 10:00 – 20:00 Uhr  
Dienstag Damensauna 17:00 – 20:00 Uhr  
Samstag, Sonntag & Feiertag 11:00 – 18:30 Uhr

### PHYSIOTHERAPIE, WELLNESS & FITNESS

#### Physiotherapie & Wellness

Montag – Freitag 08:00 – 18:00 Uhr  
Samstag 12:00 – 18:00 Uhr

#### Fitness

Montag – Freitag 08:00 – 20:00 Uhr  
Samstag, Sonntag 10:00 – 18:00 Uhr

## KONTAKT

📍 Goethestraße 27, 26757 Borkum  
☎ 0 49 22 / 933 600  
✉ gezeitenland@borkum.de  
🏠 www.gezeitenland.de



*Genießen Sie unser besonderes Heilklima mit Thalasso-Spaziergängen an der Wasserkante oder erleben Sie die pure, erfrischende Natur zu Fuß oder auf dem Rad in aufblühender Dünenlandschaft.*

### Jetzt mit dem Training beginnen!

Machen Sie es wie die Natur und blühen Sie in Borkum's größten Fitness-Studio bei Gruppenkursen an Land oder im Pool, im erweiterten Gerätepark, dem Erlebnisbad und der herrlichen Sauna so richtig auf!

Jetzt Mitglied werden und Taten folgen lassen!

### Tief Luft holen!

Genießen Sie einen Tag im warmen Meerwasser des Gezeitenlandes und entspannen Sie auf der Sauna-Terrasse mit Meerblick, beim Friesischen Rasul und einer sphärischen Entspannungseinheit auf der Alpha-Liege.

#### Unser Tages-Angebot für 2 Personen\*:

Tagesaufenthalt Sauna inkl. Erlebnisbad, Friesisches Rasul, Entspannung auf der Alpha-Liege und Leihbademantel.

\* Anmeldung erforderlich!

Sonderangebot  
~~132,-€~~ **90,-€**